**느리게 더 느리게 (장샤오헝 / 다연)**

**행복이란 무엇인가?   
행복은 과연 어디에 있는가?**   
  
혹자는 묻는다. “죽어라 뛰어다니며 일하지 않으면 밥 한 술 먹기도 어려운 이 치열한 경쟁 시대에 한가로이 행복을 논할 시간이 어디 있는가?”라고……. 그러나 이런 질문은 언제부턴가 목표와 수단이 뒤바뀌어버린 현대인의 아픈 초상을 여실히 보여주는 것이다. 더 나은 행복을 위해 오늘의 행복을 묵살한 채 내일의 행복을 좆는 현대인의 모습은 분명 뭔가 잘못되었다. 물론 풍족하든 궁핍하든 인간은 언제나 행복 추구를 그치지 않아야 한다. 일도, 휴식도 모두 더 행복해지기 위한 것이다. 인생살이에서 행복은 가장 궁극적인 목적이다. 그러나 이를 망각한 채 주객이 전도되어 지엽적인 수단에 집착할 때, 우리는 불행해진다.   
어쩌면 행복은 한순간도 우리 곁을 떠나지 않았는지도 모른다. 그저 우리의 내면 깊은 곳에 자리한 채 갖가지 스트레스와 부정적인 감정에 짓눌려 숨죽이고 있었는지도 모른다. 우리가 불행할 수밖에 없었던 진짜 이유는 그러한 비관주의에 사로잡혀 행복을 꿈꾸지만 실제로는 더 이상 행복을 찾지도, 추구하지도 않는 아이러니한 삶의 패턴에 있을 것이다.   
당신은 어떤가? 지금 행복한 삶을 살고 있는가? 당신이 추구하는 행복이란 무엇인가? 당신이 바라는 행복은 어디에 있는가? 이 책은 우리가 누려야 할 진정한 행복을 다시금 들여다보는 시간을 제공할 것이다.   
  
**나만의 완벽한 행복에 이르는 길,   
하버드대의 ‘행복학’으로 그 길을 찾다!**   
  
욕심을 줄이고 현재에 만족하며 허세를 버릴 때, 긍정의 마인드로 되도록 느리고 여유롭게 살 때, 그럴 때 행복은 우리에게 참모습을 드러낸다. 사실, 행복은 언제나 우리 곁에 있다. 조금만 시선을 돌리면, 조금만 생각을 바꾸면, 조금만 미소를 지으면 행복을 어렵지 않게 발견할 수 있다.   
  
이 책은 하버드대학교 탈 벤 샤하르 교수의 ‘행복학’을 바탕으로 하고 있다. 하버드생들의 마음을 사로잡은 탈 벤 샤하르의 행복학 강의는 학술적 영역을 넘어 학생들의 인생 전반에 긍정적인 영향을 미쳤다. 진정한 행복을 찾기 위해 그는 행복을 하나의 학문으로 연구하기 시작했고, 마침내 많은 사람이 알면서도 간과한 행복의 비밀을 재발견했다. 그 후 그는 자신의 개인적 경험과 연구 성과를 연계하여 참된 행복의 의미를 전파하기 시작했다. ‘행복이 인생의 유일한 기준이자 모든 목표의 최종 목표’라는 그의 생각은 갈수록 더 많은 사람에게 공감을 얻고 있다.

진정한 행복을 찾는 모든 이에게 이 책은 그야말로 행복한 인생살이의 길라잡이가 될 것이다. (출판사 서평)

**어떤 사람이 최고의 자리에 오르는가 (존 네핑저, 매튜 코헛 / 토네이도)**

**하버드대 최고의 커뮤니케이션 전문가가 밝히는   
성공적인 소통과 인간관계의 모든 것!   
  
“차가운 머리와 뜨거운 가슴을 지닌 사람이 가장 높은 곳에 오른다”**   
  
우리는 다른 사람들에게 긍정적인 영향력을 발휘하고 싶어 한다. 하지만 우리 모두가 타인에게 매력적으로 어필하는 것은 아니다. 대부분의 사람들은 오프라 윈프리 같은 사람들에게서 뿜어지는 매력이 타고난 것이라 자신은 가질 수 없을 것이라고 생각한다. 하지만 하버드대 최고의 커뮤니케이션 전문가로 손꼽히는 이 책의 저자 존 네핑저와 매튜 코헛은 이러한 자질이 결코 선천적인 것이 아니며 모든 사람들이 학습으로 얻을 수 있는 능력이라고 이야기한다.   
두 저자는 지난 10여 년에 걸쳐 자신의 분야에서 최고의 자리에 오른 사람들의 소통과 공감, 설득력을 연구해왔다. 그 결과 우리가 존경하고 사랑하는 사람들은 목표를 이뤄낼 수 있는 차가운 머리와 상대를 끌어안을 수 있는 뜨거운 가슴을 지녔다는 사실을 밝혀냈다.   
이 책에는 시대를 초월해 존경받는 지도자인 마틴 루터 킹 목사를 비롯해 빌 클린턴, 버락 오바마, 오프라 윈프리 등 글로벌 리더들이 보여주는 성공적인 소통과 인간관계에 대한 비밀이 담겨 있다. 세상의 가장 높은 곳에 오르고 싶은 사람이라면, 네핑저와 코헛이 전하는 놀랍고도 흥미로운 조언에 반드시 주목해야 할 것이다.   
  
**언제 어디서나 막강한 영향력을 발휘하는 사람들의 비밀   
“상대의 원 안으로 들어가라!”**   
  
당신이 많은 사람들에게 영향력을 발휘하고 싶다면, 상대방의 원 안으로 들어가야 한다. 모든 사람들은 자신과 같은 생각을 하는 사람은 원 안에, 다른 생각을 하는 사람은 원 밖에 두려고 한다. 아무리 강력한 방법으로 상대를 설득하려고 해도 당신이 원 밖의 사람으로 인식된다면 당신은 그들과 아무런 소통을 할 수 없게 된다.   
그렇다면 우리는 어떻게 상대의 원 안으로 들어갈 수 있을까? 비결은 의외로 간단하다. 내가 당신과 똑같이 느끼고 있다고 알려주어라. 만약 상대방이 어떤 상황을 불만스러워하는데 당신 역시 같은 기분이라면 그 불만감을 그대로 표출하라. 만약 상대방이 어떤 일로 행복해하고 있다면 그 행복을 함께 나누어라.   
지금까지 말한 방법이 쉬워 보이는가? 방법 자체는 단순해보일지 몰라도 대부분의 사람들은 이 단계를 간과하고 있다. 상대방이 당신을 지지하도록 설득하고 싶다면, 먼저 그들의 입장이 되어보고 그들이 왜 그렇게 느끼는지를 공감해야 한다.   
  
**‘하버드 웨이’ 신드롬을 일으킨 세계 최고들의 공감력·소통력·표현력   
《생각에 관한 생각》과 《습관의 힘》에 이어 행동을 변화시키는 강력한 책!**   
  
무슨 이야기를 하든지 열렬한 호응을 이끌어내는 사람이 있다. 이들은 자신이 가진 업무 능력 이외에 특별한 커뮤니케이션 전략을 사용한다. 이 책의 저자인 네핑저와 코헛은 하버드와 컬럼비아 경영대학원에서 연구한 경험을 살려 최고의 자리에 오른 사람들의 공감력, 소통력, 표현력을 집중 분석해 한 권의 책에 담아냈다. 이들은 강력한 영향력을 발휘하는 사람들의 특징을‘강인함’과 ‘따뜻함’이라는 두 가지 범주로 나누어 설명하는데, 우리가 일상에서 보이는 여러 신호들, 이를 테면 몸짓이나 목소리, 자세, 심지어 헤어스타일이나 옷 입는 방식에서조차 강인함과 따뜻함이 발산된다고 이야기한다. 따라서 이 신호를 적당히 조절할 수 있다면 우리는 다른 사람들과 좀 더 효과적으로 소통할 수 있다는 것이다.   
성공적인 인간관계와 소통에 관한 구체적이고 실용적인 지침으로 가득한 이 책은 출간 즉시 하버드 경영대학원 필독서로 선정되었으며 전 세계에‘하버드 웨이’ 신드롬을 일으킬 만큼 젊은 오피니언 리더들의 열광적인 지지를 받았다. 만약 당신에 대한 세상의 태도를 획기적으로 변화시키고 싶다면 이 책을 집는 데 주저하지 마라. 이 책에 실린 비법들은 지금까지 누구도 우리에게 가르쳐주지 않았던 인간관계의 필수적인 기술들이다. (출판사 서평)

**월급쟁이부자들 (이명로 / 스마트북스)**

**부자아빠 없는 당신이 진짜부자 되는 법   
1,000원 쿠폰에 목숨거는 당신, 1억 틈새부터 막는 똑똑한 월급쟁이   
월급쟁이 부자들은 시작부터 다릅니다.   
  
1. 나는 6천명에게 부자 되는 법을 배웠다**   
  
저자가 2009년 출간한 『똑똑한 돈』은 대형서점 경제/경영 베스트셀러 3위, 종합 베스트셀러 7위에 올랐으며, 2011년 출간한 『경제공부의 바다에 빠져라』도 IMF 외환위기와 2008년 금융위기를 겪어 낸 40대들의 색다른 이야기가 많은 공감을 불러일으키며 베스트셀러가 되었다.   
저자는 지난 7년간 6천명의 다양한 사람들을 만났으며, 그들 중 부모에게 특별히 물려받은 것도 없고, 의사 ㆍ 변호사 등 고소득 전문직도 아니면서 40대에 경제적 자유를 얻은 사람들의 이야기를 이 책에 담았다. 월급쟁이 부자들의 리얼 스토리는 재테크에 대한 어떤 쇼킹한 지식보다도 강력하게 우리의 뇌를 자극한다.   
  
**2. 월급쟁이 부자들의 생생한 리얼 토크**   
  
우리는 1천원을 아끼기 위해 할인쿠폰과 소셜커머스 사이트를 1시간씩 뒤지며 성공적인(?) 쇼핑에 마치 부자에 한걸음 더 다가간 것처럼 뿌듯해 한다. 하지만 정작 중요한 것은 가정경제의 로드맵을 잘못 그려 수백, 수천만원이 줄줄 새는 것조차도 못 보는 것이다. 마치 1미터 앞의 10원짜리 동전은 척척 찾아내지만 1킬로미터 앞의 축구골대만한 구멍은 못 보는 것과 마찬가지이다.   
월급쟁이로 40대에 경제적 자유를 얻은 사람들의 삶의 철학, 경제관, 가정관은 어떤 것이었을까? 그들의 이야기를 읽다 보면 많은 부분에서 나의 상황과 오버랩되며 진짜 중요한 경제적 판단의 힌트를 얻게 된다.   
  
**3. 월급쟁이 부자들, 가정경제 로드맵을 훔쳐라**   
  
그동안 우리 사회에서는 통장관리, 주식투자, 부동산투자, 절약법 등에 대한 책은 많이 출간되었다. 하지만 우리가 경제적 삶을 꾸려나가는 동안에 겪게 되는 가정경제의 여러 복병들은 도외시한 채 투자의 테크닉에만 초점을 맞추다 보니 40대가 되어서도 늘 삶이 만만치 않다.   
그런데 월급쟁이로 40대에 경제적 자유를 얻은 사람들은 뭐가 달랐을까? 그들은 젊었을 때부터 가정경제의 장기 로드맵을 잘 갖추고 있었다. 그들은 재테크를 단순히 돈을 불리는 문제로 보지 않고, 가정경제 전반의 질적 향상의 문제로 보았다.   
시작부터 다른 월급쟁이 부자들의 통장관리법부터 부부의 돈관리, 분산투자법, 금융회사 상대법, 경제멘토 구하는 법, 부모님 용돈 문제, 은서 씨의 신나는 7,000만원 사교육비 절약통장까지. 우리의 경제적 미래를 좌우하는 생생한 고민과 월급쟁이 부자들의 시원한 해결책. 40대 월급쟁이 부자들이 살았던 2,30대 속으로 들어가 보자. 어느새 당신은 진짜부자가 되어 있을 것이다. (출판사 서평)

출처 : 인터넷 교보문고